

6月 ほっこりクラス(親子クラス)

0~1歳さん 10:00-10:50

1~2歳さん 11:00-11:50

2歳さん~ 14:00-14:50

各回 ¥3,000(税込)/組

- (M) マッサージ (和) 和みメソッド
(食) 食育 (E) English

※ アレルギーがご心配な方は事前にお知らせください。

4 (月)

(食)

おみそ汁

本物の真昆布1本物と写真を撮ろう!

・風味づけ程度のお味噌の量って?

・知って得する! おみそ汁は取り分け離乳食の王様。

(和)

和みメソッド



管理栄養士 明日香先生

7 (木)

(食)

おやき

ゆでうどんをつかった簡単おやき。こんなに簡単においしい離乳食、お子さまのおやつの出来上がり。

(和)

お子さまの成長に適した「今!」がチャンスのパパママの寄り添い方



11 (月)

(M)

紫外線対策&足のマッサージ

・日焼け止めの選び方、塗り方
・しっかり歩ける足への刺激

(食)

プリン

コーンスターチで作るミルクプリン

(和)

和みメソッド

♪持ち物
・日焼け止め
クリーム
※おつかいのものをお持ちください



14 (木)

(E)

COLORS!

・色の名まえを知る
・色で遊ぼう

(和)

和みメソッド



歌やジェスチャー、絵本!
英語を楽しむ♪
好きになる☆

21 (木)

(E)

SHAPES!

・形の名まえを知る
・形で作ろう

(和)

和みメソッド

歌やジェスチャー、絵本!
英語を楽しむ♪
好きになる☆



English てんちゃん先生

25 (月)

(M)

皮膚の保湿&マッサージ

・保湿剤の選び方
・何でどう保湿する?

(食)

クッキー

人参スティッククッキー♡
野菜の甘みを感じる、やさしいおやつ。
こねて焼いて簡単に!

(和)

和みメソッド

♪持ち物
・保湿クリーム
※おつかいのものをお持ちください



18 (月)

(M)

体の洗い方

& 足・背中 of マッサージ

・何でどう洗う?
・正しい姿勢へ導く背骨

(食)

そうめん

おだし野菜スープで食べるそうめん

(和)

和みメソッド



マッサージ めぐみ先生

28 (木)

(E)

NUMBERS

1.2.3!
英語で数を数えよう

(和)

お子さまの成長に適した「今!」がチャンスのパパママの寄り添い方

歌やジェスチャー、絵本!
英語を楽しむ♪
好きになる☆

