

11月 BABY 親子クラス

毎木曜 0歳さん 10:00～10:50

1～3歳 11:00～11:50

各回 ¥3,000(税込)/組

※ 15(木)はお休みです。

M マッサージ 和 和みメソッド

食 食育 E English

※ アレルギーがご心配な方は事前にお知らせください。

1 (木)

食 米粉のふわふわ焼き
～出し昆布入り～

お出しを取った後の昆布が
おいしく変身！ 栄養を丸ごと
いただきますよ。
UniOVOこどもの森のスープに
欠かせない昆布です☆



和 和みメソッド
BABY ♪ English

E

8 (木)

M 足・足裏マッサージで
体ぽっかぽか

床から冷えてくる冬に向けて。
足ぽかぽか、赤ちゃんの血行を
よくなれば、ぐっすり眠れて
情緒も安定♥



和 和みメソッド
BABY ♪ English

E

22(木)

M お腹クルクル便秘解消！
背中シュッシュで成長アップ
赤ちゃんも凝ってます。
便秘すっきり、筋肉ほぐれて
のびのび～。気持ちいい～。



和 和みメソッド
お子さまの成長に適した
「今！」がチャンス
E パパママの寄り添い方

E

29(木)

食 バナナときなこの
しっとりクッキー

冷蔵庫で余りがちなきなこ。
常備果物バナナがあれば
腸が喜ぶしっとりクッキーが
簡単に焼けちゃいます。



和 和みメソッド
BABY ♪ English

E

あなたの想像を超える
お子さまの成長を！
パパママこそできる働きかけが
お子さまの能力を、そして
体の動かしかたを開花させます。
どうしてそうなるの～、もういや～
パパママも泣きたい。そんな時もあります。
理由をわかって毎日を楽しい変化の連続に。



時間： 50分
個別相談： ¥5,000/ グループ相談： ¥3,000(税込)
お気軽にまずは電話 or メールください。

BABY親子クラス・ご相談申込方法

【お電話】 075-279-3008
(平日9:00-18:00)

【メール】
ホームページのお問合せよりメール
(24Hいつでも)
ご予約完了時、メールが届きます。
uniovo-kodomomori.com



少人数制のクラスです。
準備の都合上、ご予約をお願いしております。
当日ご参加希望の場合は、まずは
お電話ください。
ご協力ありがとうございます♪

