

2月 BABY 親子クラス

0歳さん 10:00～ / 1～3歳 11:00 (50分間)

ヨガ 10:30～12:00

各回 ¥3,000(税込)/組

プレパパママさん ¥1,000(税込)/組

初回無料!

- | | |
|-----------|--------------|
| (M) マッサージ | (和) 和みメソッド |
| (食) 食育 | (Y) YOGA(ヨガ) |

※ アレルギーがご心配な方は事前にお知らせください。

7 (木)

食 お野菜プリッツ
お子様の噛む力を育て、
野菜の甘味を感じるおやつです!

M マッサージ
寒さを吹っ飛ばせ～!
親子の心も体もあたたまる
ベビーマッサージ

和 和みメソッド
E BABY ♪ English

21(木)

食 甘くない麩レンチトースト
人参テイスト!
砂糖・卵無し♪
離乳食に使いやすい、
おつゆ麩を使ったおやつ



あすか 先生

和
E 和みメソッド
BABY ♪ English

7 (木)

食 お野菜プリッツ
お子様の噛む力を育て、
野菜の甘味を感じるおやつです!

M マッサージ
寒さを吹っ飛ばせ～!
親子の心も体もあたたまる
ベビーマッサージ

和 和みメソッド
E BABY ♪ English

28(木) ママのためのリフレッシュヨガ

毎日の子育てに一生懸命なママのためのヨガ。
カチコチになった体をほぐしたり、ゆるんだところ
を引きしめたり、楽器に合わせて歌うヨガを楽し
んだり。
ママや赤ちゃんみんなで、心から温まりましょう。
ヨガがはじめての方も、体が硬い方も、運動が
苦手な方も、どなたでも♪

10:30～12:00 ・動きやすい服装
・水分(必要な方)

※ヨガの日は開催時間が異なります、ご注意ください
※ヨガ1時間+和みメソッド・ご質問30分



渡部 愛/Ai 先生

1976年滋賀県生、京都市在住。
1998年、ヨガに出会う。
2012年より、ヨガの指導を始める。
ヨガ、呼吸法、瞑想、哲学、アーユ
ルヴェーダ、歌うヨガ、インド音楽、
整体など幅広く学びながら、ヨガの
思想が自然に伝わるような場づく
りを中心に活動している。

ヨガスタジオFIVE ELEMENTS主宰

BABY親子クラス お申込方法

【お電話】 075-279-3008
(平日9:00-18:00)

【メール】
ホームページのお問合せよりメール
(24Hいつでも)
ご予約完了時、メールが届きます。
uniovo-kodomonomori.com



少人数制のクラスです。
準備の都合上、ご予約をお願いしております。
当日ご参加希望の場合は、まずは
お電話ください。
ご協力ありがとうございます♪



ナーサリークラス体験

2019年度
新入室♥

通常母子分離のクラスに親子一緒に入室体験!
お子様の自分のできる喜びに共感し、五感を刺激する感覚、
自立を育む「和みメソッド」を体感して頂けます。

- 日 時: 2月19日(火) 10:15～お昼頃
- 対 象: 2019年度新入室ご検討中の方
- ・わかばクラス(0歳児): 2018年4月2日～2019年4月1日生
※ご入室は自立歩行ができ満1歳になられてからです。
- ・たまごクラス(1歳児): 2017年4月2日～2018年4月1日生
- ・ひよこクラス(2歳児): 2016年4月2日～2017年4月1日生
- 申 込: メール、又はTEL(少人数制につき先着順)

