



# 7月 BABY 親子クラス

4 (木)

M

マッサージ  
ハイハイ&立っちに向けて  
「ハイハイ前の足裏マッサージ♪」

和

歩けるようになったら  
「親子で楽しくマッサージ」

0歳さん 10:00~ / 1~3歳 11:00 (50分間)

各回 ¥3,000(税込)/組

プレパパママさん ¥1,000(税込)/組

初回無料!

Y 和

18(木)

ママのためのリフレッシュヨガ

¥1,000(税込)/組

毎日の子育てに一生懸命なママのためのヨガ。  
カチコチになった体をほぐしたり、ゆるんだところ  
を引きしめたり、楽器に合わせて歌うヨガを楽し  
んだり。

ママや赤ちゃんみんなで、心から温まりましょう。  
ヨガがはじめての方も、体が硬い方も、運動が  
苦手な方も、どなたでも♪

10:30 ~ 12:00

- ・動きやすい服装
- ・水分(必要な方)

※ヨガの日は開催時間が異なります、ご注意ください  
※ヨガ1時間+和みメソッド・ご質問30分



渡部 愛/Ai 先生

1976年滋賀県生、京都市在住。  
1998年、ヨガに出会う。  
2012年より、ヨガの指導を始める。  
ヨガ、呼吸法、瞑想、哲学、アーユ  
ルヴェーダ、歌うヨガ、インド音楽、  
整体など幅広く学びながら、ヨガの  
思想が自然に伝わるような場づくり  
を中心に活動している。

ヨガスタジオFIVE ELEMENTS主宰



7 (日)

七夕コンサート



UniOVOこどもの森、七夕には親子でコンサート♪  
打楽器、クラリネット、ピアノのアンサンブル♪



(左より) 中山美輝さん(打楽器)  
山永桂子さん(クラリネット)  
島田優美さん(ピアノ)

生で聴く、音色、響き、音の広がり・・・  
今、本物に出会えると、好き!の可能性が大きくなる。  
まっさらな感覚の時に自然に出会うチャンスです。

コンサート後半には、音楽を心♥のままに感じて  
一緒にダンスしたり、歌ったり。

赤ちゃん、お子さま連れでも安心してご参加いた  
だけます。

7月7日(日)10:00~11:30AM

¥3,000(税込)/組

ご家族みなさんで是非お越しください♪

## BABY親子クラス 七夕コンサート 予約方法

【お電話】 075-279-3008  
(平日9:00-18:00)

【メール】

ホームページのお問合せよりメール

ご予約完了時、メールが届きます。

uniovo-kodomonomori.com



BABY親子クラスは少人数制のクラスです。  
準備の都合上、ご予約をお願いしております。  
当日ご参加希望の場合は、まずは  
お電話ください。  
ご協力ありがとうございます♪

